



Občianske združenie
ZRNIEČKA PRE SNY



PLAYFWDSM



MESTO POVAŽSKÁ BYSTRICA



Občianske združenie ZRNIEČKA PRE SNY v spolupráci s Mestom Považská Bystrica Vás srdečne pozývajú na športovú akciu:

BEH NÁDEJE 11. júna 2016

3. ROČNÍK

Pozývame všetky základné školy a verejnosť v Považskej Bystrici. Svojou účasťou podporíte vzdelanie a telesnú kultúru v našom meste.

Podujatie je zaradené do športového projektu pre deti a mládež PLAY FORWARD /USA/.

Usporiadateľ: Občianske združenie ZRNIEČKA PRE SNY

Riaditeľ podujatia: Lenka Beranová

Organizačné zabezpečenie: Katarína Beranová

Technické zabezpečenie: Dušan Malovec

Hlavný rozhodcovia: Marta Jakubíková a Viera Žuchová

Bezpečnostné opatrenia: Mestská polícia Považská Bystrica, Štátna dopravná polícia

Zdravotné zabezpečenie: Stredná zdravotná škola a NSP Považská Bystrica

Sponzori: podnikateľské subjekty Považská Bystrica

Pozvaní predstavitelia Mesta Považská Bystrica: primátor mesta Karol Janas, a vedúci odboru školstva Jozef Bielik

Termín: 11. jún 2016 od 9.30 - do 13.00 hod.

Miesto: Považská Bystrica Kino Mier

Prezentácia účastníkov: od 8.00 - do 9.45 hod. Školy si môžu vyzdvihnúť štartovné čísla a pokyny deň vopred 10.júna 2016 od 14.00 do 16.00 v Kine Mier.

Štart a cieľ: lokalita pred kinom Mier a chodník pri Domanižanke podľa časového rozpisu

Trasa: smer sídlisko SNP – chodník pri Domanižanke podľa značenia a späť /mapa jednotlivých tratí bude vyvesená pri štarte/

Kategórie:

A*: deti od 2 do 3 rokov, jazda na mini bicykloch bez pedálov /odrážadlách/	50 m
A: žiaci prvého stupňa 1. a 2. Ročník - beh	500 m
B: žiaci prvého stupňa 3., 4. a 5. ročník - beh	1 200 m
C: žiaci druhého stupňa 6., 7., 8. a 9. Ročník - beh	2 000 m
D: muži a ženy - beh	5 000 m
E: ostatní účastníci – beh, poklus, chôdza pre potešenie (v maskách)	1 000 m

Štartovné:

žiaci: 1 euro

dospelí: 3 eurá

Hodnotenie:

A. Za každého prihláseného účastníka škola získava 1 bod.

B. Hodnotíme 1. – 6. miesto / 1. miesto - 10 bodov, 2. miesto - 9 bodov, 3. miesto - 8 bodov, 4. miesto - 7 bodov, 5. miesto – 6 bodov, 6. miesto – 5 bodov /.

C. Dospelí a mládež pri registrácii nahlásia, za ktorú školu bežia alebo komu darujú svoj bod za účasť.

Vyhodnotenie: po ukončení všetkých kategórií Behu nádeje

Víťazná škola dostane víťaznú trofej – „Pohár Behu nádeje“ a finančnú prémiiu od sponzorov, ktorú škola použije na zlepšenie podmienok telesnej výchovy a športu na škole t.j. na zakúpenie učebných pomôcok na telesnú výchovu. Každý účastník dostane štartovacie číslo, losovací lístok na mimoriadnu cenu a v cieľi občerstvenie. Pripravených je množstvo zaujímavých cien od sponzorov a darcov. Najkrajšia maska bude vyhodnotená.

Organizačný výbor si vyhradzuje právo na niektoré zmeny pri udeľovaní cien /napríklad môže udeliť aj dve prvé miesta, ak výsledky sú veľmi tesné s minimálnym rozdielom/. Za včasnú registráciu do 8.júna 2016 škola získa bonus 10 bodov. Môže oceniť aj inú dobrovoľnícku pomoc z príslušnej školy po dohode s výborom.

Tento rok sme dostali cenu bicykel veľkosti junior, o ktorý sa bude losovať v tombole. Každý účastník pri registrácii obdrží losovací lístok s číslom a pri výhre sa musí ním preukázať preto si ho bezpečne schovajte.

PRIHLÁŠKY: Pokyny k elektronickej registrácii Vám budú dodatočne zaslané mailom na Vašu školu aj s príslušným PIN kódom pre každú školu zvlášť. Termín prihlásenia je do 10.júna 2016 16.00 hod.

Štartovné pošlete následne na účet OZ Zrníčka pre sny číslo účtu v tvare IBAN : SK66 7500 0000 0040 1450 0610. Dospelí môžu zaplatiť aj v deň preteku pri registrácii, ale vtedy štartovné bude 5 eur.

E-mail: jakub.hromadik@gmail.com alebo katarina.beranova@yahoo.com

Triedny učiteľ v spolupráci s telocvikárom spracuje nomináciu a štartovaciu listinu podľa predtlačky – posielame tlačivo Exel forme - meno a priezvisko, ročník, kategória, podpis rodiča, že súhlasí s účasťou svojho dieťaťa /tlačivo s prehlásením/. Každú kategóriu na osobitný formulár. Vyslané školy zabezpečia pedagogický dozor alebo žiaci prídu s rodičom. Pedagogický dozor zodpovedný za účastníkov potvrdí pri prezentácii zmeny v súpiske aspoň deň vopred (piatok 10. 6. 2016 od 14:00 do 16:00 h v Kine Mier). **Upozornenie:** žiaci, ktorí opakujú ročník musia byť registrovaní podľa veku a nie za ročník, ktorý opakujú, pokiaľ spomínané nebude dodržané – hrozí diskvalifikácia školy!

Vyhlasovanie výsledkov bude po ukončení všetkých kategórií.

Dôležité upozornenie:

Beh sa uskutoční za každého počasia. Použiť treba vhodné oblečenie a obuv na beh alebo chôdzu. Nie je rozumné skracovať si trať - na obrátke bude rozhodca. Dodržiavajte pitný režim a použité poháre nezahadzujte a použite viackrát počas športového podujatia. Rešpektujte pokyny svojich pedagogických pracovníkov, organizátorov, mestskú a dopravnú políciu na ceste a priechodoch pre chodcov. Najmenší povinne musia mať na bicykloch bezpečnostné prilby. Odporúča sa aj reflexná vesta. Pri behu môžete použiť reflexné pásky z predchádzajúcich ročníkov.

Časový rozpis:

8.00 prezentácia zúčastnených škôl

9.45 slávnostné zahájenie podujatia „ BEH NÁDEJE“

9.55 kategória najmenších na mini bicykloch bez pedálov – odrážadlách

10.00 kategória „fun“ - beh, poklus, chôdza pre potešenie 1000 m

10.10 kategória A. beh na 500 m chlapci, dievčatá

10:20 kategória B. beh na 1200 m chlapci, dievčatá

10:50 kategória C. beh na 2000 m chlapci, dievčatá

11:30 kategória D. beh na 5 km - muži, ženy

12:45 slávnostné vyhodnotenie a záver

Poznámky a upozornenia :

Vo všetkých kategóriách sú neobmedzené možnosti atraktívneho ale bezpečného oblečenia, masiek a pomaľovanej tváre podľa vlastného výberu a uváženia.

Súčasťou Behu nádeje bude výstava fotografií z Behu nádeje od profesionálneho fotografa Michala Tvrdeho z 1. a 2. ročníka od 16. mája do 15. júna 2016 v priestoroch vestibulu kina Mier. Bude slúžiť ako inšpirácia pre vypísanú **FOTO SÚŤAŽ pre žiakov: „Najzaujímavejšie momenty Behu nádeje“**, ktorá bude vyhodnotená v budúcom ročníku veľmi zaujímavými cenami. Nezabudnite preto na fotografovanie počas podujatia. Bližšie pokyny pre súťaž pripájame v propozíciách v prílohe /viď príloha/.

Počas podujatia bude možnosť sledovania zaujímavého programu a atraktívnych športov, možnosti fotenia a rozhovorov so zaujímavými športovcami a osobnosťami nášho mesta / hokejisti, hokejbalisti, speváci, gitaristi, vystúpenie so švihadlami,.../ Školám doporučujeme vlastné stanovište – stan, kde sa všetci účastníci môžu zdržiavať a budú pod dozorom a budú sa riadiť pokynmi pedagógov alebo rodičov. V priestoroch štartu a cieľa bude stanovište s profesionálnym zdravotníkom, ďalší zdravotníci budú popri bežeckej trati.

V Považskej Bystrici dňa 11. marca 2016

Organizačná výbor Behu nádeje

a Katarína Beranová

predseda OZ ZRNIEČKA PRE SNY

Mobil: 0948 515 749