



Občianske združenie ZRNIEČKA PRE SNY v spolupráci s Mestom Považská Bystrica Vás srdečne pozývajú na športovú akciu:

BEH NÁDEJE 13. júna 2015

2. ROČNÍK

Pozývame všetky základné školy a verejnosť v Považskej Bystrici. Podporíte svoju školu a šport v našom meste.

Podujatie je zaradené do športového projektu pre mládež PLAY FORWARD /USA/.

Usporiadateľ: Občianske združenie ZRNIEČKA PRE SNY

Riaditeľ podujatia: Lenka Beranová

Organizačné zabezpečenie: Katarína Beranová

Technické zabezpečenie: Dušan Malovec

Hlavný rozhodcovia: Marta Jakubíková a Viera Žuchová

Bezpečnostné opatrenia: Mestská polícia Považská Bystrica, Štátna dopravná polícia

Zdravotné zabezpečenie: Stredná zdravotná škola a NSP Považská Bystrica

Sponzori: podnikateľské subjekty Považská Bystrica

Pozvaní predstavitelia Mesta Považská Bystrica: primátor mesta Karol Janas,
a vedúci odboru školstva Jozef Bielik

Termín: 13. jún 2015 od 8.30 - do 13.00 h

Miesto: Považská Bystrica Kino Mier

Prezentácia účastníkov: od 8.30 - do 10.00 h

Štart a cieľ: lokalita kina Mier a chodník pri Domanižanke v časových intervaloch podľa rozpisu

Trasa: smer sídlisko SNP – chodník pri Domanižanke podľa značenia a späť

Kategórie:

A*: deti od 2 do 3 rokov, jazda na mini bicykloch bez pedálov /odrážadlách/

(ukážka – novinka) 60 m

A: žiaci prvého stupňa 1. a 2. ročník 500 m

B: žiaci prvého stupňa 3., 4. a 5. ročník 1 200 m

C: žiaci druhého stupňa 6., 7., 8. a 9. ročník 2 000 m

D: muži a ženy 5 000 m

E: chôdza pre všetkých ostatných 5 000 m

Štartovné:

žiaci: 1 euro

dospelí: 3 eurá

Hodnotenie:

A. Za každého prihláseného účastníka škola získava 1 bod.

B. Hodnotíme 1. – 6. miesto / 1. miesto - 10 bodov, 2. miesto - 9 bodov, 3. miesto - 8 bodov, 4. miesto - 7 bodov, 5. miesto – 6 bodov, 6. miesto – 5 bodov /.

C. Dospelí pri registrácii nahlásia, za ktorú školu bežia alebo komu darujú bod za účasť.

Vyhodnotenie: po ukončení všetkých kategórií Behu nádeje

Víťazná škola dostane víťaznú trofej – „Pohár Behu nádeje“ a finančnú prémiiu od sponzorov, ktorú škola použije na zlepšenie podmienok telesnej výchovy a športu na škole. Každý účastník dostane reflexnú bezpečnostnú pásku, štartovacie číslo a v cieľi občerstvenie.

PRIHLÁŠKY: Pokyny k elektronickej registrácii Vám budú dodatočne zaslané mailom na Vašu školu.

Štartovné pošlete následne na účet OZ Zrníčka pre sny č. účtu: 4014500610/7500. Dospelí môžu zaplatiť aj pri registrácii.

E-mail: katarina_beranova@yahoo.com

Triedny učiteľ v spolupráci s telocvikárom spracuje nomináciu a štartovaciu listinu podľa predtlaču – meno a priezvisko, ročník, kategória, podpis rodiča, že súhlasí s účasťou svojho dieťaťa /tlačivo s prehlásením/. Každú kategóriu na osobitný formulár (dvojmo – 1x pre zaslanie a 1x pre vlastnú potrebu pri prezentácii). Vyslané školy zabezpečia pedagogický dozor alebo žiaci prídu s rodičom. Pedagogický dozor zodpovedný za účastníkov potvrdí pri prezentácii zmeny v súpiske. **Upozornenie:** žiaci, ktorí opakujú ročník musia byť registrovaní podľa veku a nie za ročník, ktorý opakujú, pokiaľ spomínané nebude dodržané – hrozí diskvalifikácia školy!

Vyhlasovanie výsledkov bude po ukončení všetkých kategórií.

Dôležité upozornenie:

Beh sa uskutoční za každého počasia. Použiť treba vhodné oblečenie a obuv na beh alebo chôdzu. Nie je rozumné skracovať si trať- na obrátke bude rozhodca. Myslite na to, že chôdza nie je pretek. Rešpektujte pokyny svojich pedagogických pracovníkov, organizátorov a mestskú a dopravnú políciu na ceste a priechodoch pre

chodcov. Najmenší povinne musia mať na bicykloch bezpečnostné prilby. Odporúča sa aj reflexná vesta.

Časový rozpis:

8.30 prezentácia zúčastnených škôl

9.45 slávnostné zahájenie podujatia „ BEH NÁDEJE“

9.55 kategória najmenších na mini bicykloch bez pedálov – odrážadlách

10.00 chôdza na 5 km všetky kategórie

10.05 kategória A. beh na 500 m chlapci, dievčatá

10:20 kategória B. beh na 1200 m chlapci, dievčatá

10:50 kategória C. beh na 2000 m chlapci, dievčatá

11:30 kategória D. beh na 5 km - muži, ženy

12:45 slávnostné vyhodnotenie a záver

Poznámky a upozornenia :

Vo všetkých kategóriách sú neobmedzené možnosti atraktívneho ale bezpečného oblečenia, masiek a pomaľovanej tváre podľa vlastného výberu a uváženia.

Počas podujatia bude možnosť sledovania zaujímavého programu a atraktívnych športov, možnosti fotenia a rozhovorov so zaujímavými športovcami nášho mesta.

V Považskej Bystrici dňa 2. apríla 2015

Katarína Beranová

predseda OZ ZRNIEČKA PRE SNY

Mobil: 0948 515 749